

Avancement de projet - Bonification Fillactive

20 novembre 2023

Loisir et Sport Montérégie et la Direction de santé publique de la Montérégie collaborent depuis l'hiver 2023 dans la mise en marche du volet de bonification dans le cadre du programme Fillactive. Cette bonification est possible grâce au soutien financier de la mesure 1.4. La bonification a pour but d'ajouter des séances d'activités physiques pour augmenter l'accessibilité, encourager l'intensité ainsi que l'habitude à bouger davantage chez les jeunes filles de 12 à 17 ans.

Le premier volet de ce projet pilote a été présenté en hiver 2023 et 8 écoles de la Montérégie ont démontré un intérêt à recevoir la bonification. Elles ont été soutenues financièrement et logistiquement par le biais de la collaboration entre Loisir et Sport Montérégie et la Direction de santé publique de la Montérégie. Elles ont pu expérimenter l'ajout de 4 séances d'activités physiques dans leur programmation, et ce, à l'intérieur de deux mois d'activités. Il s'agit de 32 séances d'activités physiques au total de plus qui ont été réalisées dans les groupes d'adolescentes Fillactive. Ces séances ont majoritairement été offertes aux écoles par des professionnels en activité physique grâce à des fournisseurs externes près des écoles participantes ou par des ambassadrices Fillactive déjà formées et actives en Montérégie. Les rétroactions des activités ont pu être compilées grâce à un sondage complété par les écoles dès la fin de leur expérience. Les constats sont unanimes : le projet pilote porte ses fruits. La bonification ajoute un volet concret et stimulant à la programmation Fillactive déjà en place en plus d'aider les responsables scolaires dans les écoles à offrir une programmation diversifiée et récurrente. La bonification a poursuivi ses opérations au printemps 2023. Le printemps étant une période de l'année bien chargée au programme Fillactive, moins d'écoles ont vu l'opportunité d'inclure la bonification à leur programmation. Cependant, les deux écoles ayant eu recours à cette aide ont fortement apprécié leur expérience, et ce, au même titre que les premières écoles participantes à l'hiver 2023.

En septembre 2023, lors de la reprise des cours dans les écoles secondaires de la Montérégie, la bonification Fillactive a été relancée. L'équipe de Loisir et Sport Montérégie et la Direction de santé publique de la Montérégie ont comme objectif de faire vivre le plus d'activités physiques possible aux jeunes filles des groupes Fillactive à travers la Montérégie au courant de l'année scolaire en ouvrant l'offre de la bonification à trois reprises, soit à l'automne 2023, à l'hiver 2024 et au printemps 2024. Laurie Gendron, conseillère en loisir de Loisir et Sport Montérégie, s'est vu attribuer le mandat de la coordination du programme. Elle fait équipe avec Andréanne Fortin, agente de planification de programme et de recherche à la Direction de santé publique de la Montérégie dans ce programme.