



LES NOUVELLES

GUIDE D'UTILISATION DU SOUTIEN FINANCIER 2022-2025 POUR LES TIR-SHV [\(+\)](#)

Dans le cadre du Plan d'action interministériel 2022-2025 de la Politique gouvernementale en prévention de la santé, les TIR-SHV régionales sont de nouveau mises à contribution afin de soutenir financièrement la mise en œuvre d'initiatives locales et régionales contribuant à la création de milieux de vie favorables à la santé et à la qualité de vie. Les modalités d'utilisation de ce soutien sont maintenant disponibles.

100° POUR DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS DANS NOS ÉCOLES [\(+\)](#)

« Vous travaillez dans une école primaire ou secondaire publique, ou encore dans un centre de formation professionnelle public qui dessert des jeunes de 17 ans et moins? Vous souhaitez pouvoir leur offrir davantage d'aliments sains, frais et québécois? Soumettez un projet dès maintenant! »

LA TIR-SHV DE LA MONTÉRÉGIE EST MAINTENANT SUR LINKEDIN [\(+\)](#)

La TIR-SHV de la Montérégie est nouvellement sur LinkedIn. Abonnez-vous dès maintenant pour ne rien manquer des actualités de l'organisation.



LANCEMENT DU TOUT NOUVEAU PROGRAMME « PLAISIRS PLEIN AIR » ET APPEL DE PROJETS EN COURS [\(+\)](#)

Le 15 février dernier a eu lieu l'événement officiel du lancement du programme « Plaisirs Plein air ». Le tout s'est déroulé aux bureaux de Tourisme Montérégie en compagnie de tous les partenaires du programme.

L'appel de projets est en cours!

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie

AVANCEMENT DES PROJETS

RÉPERTOIRE DE SUBVENTIONS DE LOISIR ET SPORT MONTRÉGIE (+)

Dans ce répertoire, on retrouve différents programmes d'aide financière pouvant répondre à un ou plusieurs besoins des OBNL, du milieu municipal ou scolaire.

INITIATIVES INSPIRANTES EN SAINES HABITUDES DE VIE

LA RÉGION CÉLÈBRE LE LANCEMENT OFFICIEL DES PETITS AMBASSADEURS DE LA MONTRÉGIE (+)

« La Montérégie, le Garde-Manger du Québec, une campagne déployée par Expansion PME, a célébré le mardi 21 février dernier le lancement officiel du projet des Petits ambassadeurs de la Montérégie. » La TIR-SHV de la Montérégie, partenaire régional des Petits ambassadeurs, félicite chaleureusement les premiers récipiendaires d'une accréditation, ceux en voie de l'obtenir et tous ceux qui entament le processus cette année!

ÉVÉNEMENTS

EN AVRIL, JE BOUGE À MA FAÇON (+)

« Et si on profitait de l'arrivée du beau temps pour s'activer davantage à l'extérieur et ainsi prendre soin de notre santé physique et mentale? C'est aussi une façon de faire le plein d'énergie, de gérer notre stress, d'améliorer notre forme et même de mieux dormir. »

Découvrez et téléchargez la trousse promotionnelle de cette campagne de Mon Tougo qui propose des outils fort intéressants aux municipalités pour faire bouger la population en avril.

[Téléchargez les outils](#)

JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (+)

La Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP), qui aura lieu le 2 mai, invite la population à découvrir ou à redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu, que ce soit à des fins utilitaires ou pendant ses temps libres.

Téléchargez les visuels promotionnels par le lien dans le titre.

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie

PUBLICATIONS

LE RÔLE DES MUNICIPALITÉS POUR FAVORISER LA SANTÉ ET LA QUALITÉ DE VIE EN CONTEXTE DE RÉTABLISSEMENT POSTPANDÉMIQUE (+)

Dans ce document synthèse, on relate les faits des effets de la pandémie sur la santé et le bien-être de la population pour ensuite développer sur le rôle que peuvent jouer les municipalités pour favoriser la santé et la qualité de vie en contexte de rétablissement postpandémique.

GUIDE POUR L'ADOPTION DE POLITIQUES ALIMENTAIRES MUNICIPALES (+)

Comment miser sur une offre alimentaire saine dans les municipalités au Québec? Ce guide traite de stratégies intéressantes à implanter dans les municipalités pour tendre vers une offre alimentaire saine pour tous.

SAVEZ-VOUS QUE?

LE SITE INTERNET DE LA TIR-SHV DE LA MONTÉRÉGIE; UNE MINE DE RESSOURCES (+)

Le site Internet de la TIR-SHV est régulièrement mis à jour et contient **près de 200 ressources** telles que des guides, des outils, des publications et des sites d'intérêt en matière de création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie, plus spécifiquement en matière de mode de vie physiquement actif (MVPA) et de saine alimentation (SA). Les ressources sont identifiées par thématique(s) (MVPA, SA), classées par public cible (milieu municipal, milieu jeunesse, milieu de la petite enfance, pour tous) et les **NOUVEAUTÉS** sont bien identifiées pour faciliter vos visites régulières. Allez y jeter un œil!

ABONNEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE

Pour vous abonner ou vous désabonner à l'infolettre de la TIR-SHV Montérégie, [cliquez ici](#).

www.tirmonteregie.com

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie