



## LES NOUVELLES

### RENDEZ-VOUS NATIONAL DE LA POLITIQUE GOUVERNEMENTALE DE PRÉVENTION EN SANTÉ : UNE FIERTÉ COLLECTIVE! (+)

« L’ambiance était à la fête et à la célébration, le 22 juin dernier, à l’Hôtel Delta de Québec. Pour souligner le travail accompli depuis le lancement de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS), pas moins de 450 personnes assistaient à l’événement, dont 200 en mode virtuel. Issus des quatre coins du Québec et œuvrant dans divers ministères, municipalités, organisations communautaires ou groupes de recherche, les participants étaient d’autant plus enthousiastes qu’ils ont contribué, chacun à leur manière, au déploiement de la PGPS. »

### RENCONTRE ANNUELLE DES COORDONNATEUR(-TRICE)S DES TIR-SHV (+)



Le partage d’expertise, la réflexion collective, le réseautage, en passant par des conférences et une activité en plein air, ont rempli avec brio les journées du 20 et du 21 juin pour les coordonnateur(-trice)s et leur(s) collaborateur(-trice)s provenant de 17 coins du Québec. Organisée par l’équipe du Collectif TIR-SHV de M361 à l’Auberge Duchesnay, cette rencontre a donné lieu à des échanges inspirants sur l’avancement des plans d’action dans toutes les régions.

### LA TIR-SHV DE LA MONTÉRÉGIE DIPLÔMÉE DE L’ACADÉMIE D’INNOVATION TERRITORIALE DE L’ILOT COOP (+)

C’est en compagnie de la Stratégie bioalimentaire de la Montérégie, de la Direction de la santé publique de la Montérégie, de la MRC de Roussillon et de Concertation Horizon que la TIR-SHV de la Montérégie a participé à l’Académie d’innovation territoriale (ACTE) de L’ILOT Coop, dans le but d’acquérir des compétences afin de résoudre des enjeux territoriaux complexes, développer de nouvelles pratiques collectives pour trouver des solutions novatrices, adopter une posture d’innovation et de leadership collaboratif et apprendre dans l’action pour une mise en œuvre concrète.

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l’Agriculture, des Pêcheries et de l’Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l’Habitat | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie

## SAINS ET SAUFS : CRÉONS LA SUITE (+)



C'est le 14 juin dernier que s'est tenu le premier atelier d'idéation « Créons la suite de *sains et saufs* », une initiative née de la pandémie par la Stratégie bioalimentaire de la Montérégie, avec le soutien et la collaboration de la TIR-SHV de la Montérégie. Face à la réalité postpandémique, c'est avec l'expertise du Collectif Récolte que le comité de suivi composé de la TIR-SHV, de la Stratégie bioalimentaire de la Montérégie, de la Direction de la santé publique de la Montérégie, de Symbiose agroalimentaire Montérégie et des Complices alimentaires a mobilisé plusieurs acteurs en sécurité alimentaire pour discuter des enjeux et des besoins et imaginer ensemble l'évolution souhaitable de la plateforme.

## SOUTIEN FINANCIER DE LA TIR-SHV DE LA MONTÉRÉGIE (+)

C'est dans plusieurs « Espaces innovation » regroupant des experts relatifs aux axes de financement en petite enfance, en mode de vie physiquement actif et en saine alimentation chez les jeunes, en mobilité active et sécuritaire et en accès physique et économique à des aliments sains que la TIR-SHV œuvre collectivement à cibler des projets en création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie à fort impact potentiel. Ne fonctionnant pas sous appel de projets, mais plutôt sous approche concertée, les projets soutenus seront déterminés et annoncés à l'automne 2023.

# AIDE FINANCIÈRE

---

## PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE AUX INFRASTRUCTURES RÉCRÉATIVES, SPORTIVES ET DE PLEIN AIR (PAFIRSPA) (+)

Ce programme permettra aux municipalités, aux organismes à but non lucratif, aux coopératives de solidarité, aux établissements scolaires et d'enseignement supérieur ainsi qu'aux instances des Premières Nations ou Inuit de présenter des projets pour lesquels ils pourront demander une aide financière pouvant atteindre 66 % des coûts admissibles, jusqu'à un maximum de 20 millions de dollars pour les infrastructures sportives et récréatives et de 200 000 \$ pour les infrastructures de plein air.

## LE FONDS « EN MONTÉRÉGIE, ON BOUGE! » (+)

Un appel de projets est en cours pour le Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR). Ce dernier se termine le 1<sup>er</sup> septembre 2023, à midi. L'objectif de ce programme est de soutenir financièrement les organismes locaux ou régionaux dans la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants pour favoriser directement la pratique régulière d'activités physiques.

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie

## LE PROGRAMME D'ASSISTANCE FINANCIÈRE AUX ÉVÉNEMENTS « PLAISIRS PLEIN AIR » [\(+\)](#)

Le programme d'assistance financière aux événements « Plaisirs Plein air » découle du PAFILR et encourage la mise en place d'événements « Plaisirs Plein air ». Son objectif principal est de soutenir financièrement les organismes locaux ou régionaux dans la mise en place d'événements « Plaisirs Plein air ». La date limite pour déposer une demande est le 1<sup>er</sup> septembre 2023, à midi.

## RÉPERTOIRE DE SUBVENTIONS DE LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE [\(+\)](#)

Dans ce répertoire, on retrouve différents programmes d'aide financière pouvant répondre à un ou plusieurs besoins des OBNL, du milieu municipal ou scolaire.

# INITIATIVES INSPIRANTES EN SAINES HABITUDES DE VIE

---

## DÉVOILEMENT DU PLAN D'ACTION DU PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE (PDCN) « À CONTRECŒUR, SE NOURRIR ICI POUR CROÎTRE ENSEMBLE » [\(+\)](#)

« Avec un historique agricole important, la Ville de Contrecoeur s'est lancée, en 2021, en collaboration avec l'organisme **Vivre en ville**, dans l'élaboration du PDCN afin de renouer avec ses racines agroalimentaires et de créer des projets favorisant l'accès à une saine alimentation. » La TIR-SHV de la Montérégie est fière de participer activement au comité de gouvernance du PDCN de la ville.

## MA RUE POUR TOUS – VILLE DE LONGUEUIL [\(+\)](#)

« Le projet **Ma rue pour tous** vise à implanter, dès l'été 2023, des aménagements temporaires dans certaines rues locales de tous les arrondissements de la ville pour réduire la vitesse et encourager la mobilité active de tous les citoyens. Cette nouvelle mouture découle du projet pilote **Ma rue pour jouer** qui s'est tenu dans une trentaine de rues de la ville en 2021 et 2022. »

# ÉVÉNEMENTS

---

## CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS de LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE [\(+\)](#)

Loisir et Sport Montérégie vient de lancer son tout nouveau calendrier des événements. Vous y trouverez tous les événements planifiés au calendrier jusqu'à présent, dont la JOURNÉE MONTÉRÉGIENNE de l'ACTIVITÉ PHYSIQUE, DU SPORT ET DES SAINES HABITUDES DE VIE qui aura lieu le **25 avril 2024** au Centre multisport André-Chagnon de Vaudreuil-Dorion. Cette journée montérégienne invite tous les acteurs des milieux municipaux, scolaires et associatifs à venir échanger sur les bons coups et les enjeux des saines habitudes de vie, de l'activité physique et du

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie

sport en Montérégie. Conférences, ateliers et échanges seront au menu! Réservez cette date à votre agenda! Profitez d'un rabais de 15 % pour une préinscription en janvier 2024!

#### JOURNÉE MONTÉRÉGIENNE du PLEIN AIR par LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE (+)

Le **5 octobre**, au Camp de Grandpré (Otterburn Park), joignez-vous à la centaine de partenaires et participez à la discussion! Un groupe choisi de conférenciers présenteront les approches de pointe en éducation, en aménagement et en gestion du plein air. Sont attendus des élus municipaux, des gestionnaires d'associations, d'écoles et de municipalités. Dévoilement du Plan montérégien de développement plein air élaboré par 80 décideurs qui ont à cœur le plein air et la protection des milieux naturels.

#### LES INSTITUTIONS MANGENT LOCAL – ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU (+)

« Au service de garde à la petite enfance, à l'école, au cégep, à l'université, dans les établissements de santé, dans les cafétérias d'entreprises et dans les milieux de travail, **du lundi 25 septembre au dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023**, on fête les aliments locaux! Toutes les institutions du Québec sont invitées à déployer de petites et grandes actions dans leur milieu pour faire connaître aux usagers l'importance de découvrir, cuisiner et déguster les produits du Québec! »

#### UN AUTOMNE QUI COURT! – RSEQ MONTÉRÉGIE (+)

« **Un automne qui court!** est une activité de sensibilisation à la pratique d'une discipline presque aussi vieille que le monde : la course à pied. S'adressant à tous les types de coureurs, du débutant jusqu'au marathonien, l'activité veut développer le plaisir de courir! L'école est à même d'organiser son propre événement sportif et d'établir le déroulement qui lui sied. L'activité se déroulera **du 15 septembre au 15 octobre 2023**. »

#### PIÉTONNES ET PIÉTONS AVANT TOUT : AGIR ENSEMBLE POUR UN QUÉBEC QUI MARCHE (+)

« Piétons Québec est fière d'annoncer la tenue de **Piétonnes et piétons avant tout : agir ensemble pour un Québec qui marche**. Ce premier sommet québécois dédié aux questions piétonnes se déroulera les **lundi 16 et mardi 17 octobre 2023** à Drummondville. »

## PUBLICATIONS ET OUTILS

---

#### FILLACTIVE : BALADO « À chacun son terrain de jeu! » (+)

« Fillactive a réuni des expert(e)s, des sportif(-ive)s et des personnalités publiques pour discuter de la pratique d'activité physique des adolescentes. Être active régulièrement est un outil formidable et reconnu pour prévenir l'anxiété et gérer le stress. Fillactive souhaite soutenir les parents afin qu'ils soient en mesure d'accompagner leurs adolescentes vers une pratique sportive saine. »

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie

#### FONDATION OLO - COMMANDE DE LA TROUSSE DÉCOUVERTE (+)

« Afin de vous familiariser rapidement avec les messages et outils à votre disposition sur la saine alimentation, la Fondation Olo offre aux organisations de la communauté une **Trousse Découverte**. Elle est composée d'une quinzaine d'outils éducatifs et de références. »

#### METTRE LA TABLE POUR L'AVENIR : UNE ALIMENTATION PLUS SAINE, LOCALE ET DURABLE CHEZ LES JEUNES – LE GUIDE DE L'INTERVENANT (+)

« L'objectif de la trousse est de sensibiliser les jeunes adultes de 16 à 25 ans en transition vers la vie adulte à l'alimentation saine, locale et durable grâce à des activités qui soutiendront le développement des compétences en littératie alimentaire. »

#### LAB ÉCOLE - CULTIVER, CUISINER ET MANGER ENSEMBLE À L'ÉCOLE (+)

« Intégrer l'alimentation et l'agriculture dans l'ADN des écoles. Nos objectifs, avec cette publication, se résument par ces quatre verbes d'action : Ancrer – Inspirer – Partager – Outiller. »

#### LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES (+)

« Après avoir brossé un portrait de la santé mentale des jeunes d'aujourd'hui, appuyé par les statistiques les plus récentes ainsi que des entrevues avec plusieurs experts, l'équipe de rédaction de 100 degrés décortique le concept de « santé mentale positive », qui fait l'objet d'un intérêt croissant depuis quelques années. Une attention particulière est également portée à deux problématiques des plus actuelles : l'utilisation des écrans et l'écoanxiété. »

#### LA GROSSOPHOBIE : UNE BARRIÈRE À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DES JEUNES (+)

« Des expériences négatives associées à la stigmatisation à l'égard du poids dans un contexte d'activité physique peuvent nuire à la pratique. La grossophobie peut avoir plusieurs effets négatifs comme une faible estime de soi, une insatisfaction corporelle et l'exclusion sociale provoquant l'évitement et la perte d'intérêt à pratiquer l'activité physique. Certaines solutions peuvent être mises en place pour éviter que l'adolescent en surplus de poids se sente freiné dans sa pratique d'activité physique. »

#### La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie

## FAITES CONNAISSANCE AVEC NOS PARTENAIRES

### M361 (+)

« Mission : Nous créons les solutions qui aident à faire grandir des communautés en santé. »



Anciennement connue sous le nom de Québec en Forme, « M361 se spécialise dans l'idéation et la réalisation de projets sociaux d'envergure et dans l'optimisation de programmes gouvernementaux. **M** pour Moteur, Mouvement, Maillage, Motivation; **360** pour notre expertise à 360 degrés et notre vision englobante; **+1** signifie faire mieux. Plus de collaboration, de créativité, de rendement, de rayonnement et d'imputabilité. »

Initiatrice des TIR-SHV, l'organisation l'est aussi pour plusieurs autres projets bien connus tels que 100 degrés, ACTIZ, Le pointeur, La lancée et bien d'autres. M. Marc Bernier, conseiller à la mobilisation et représentant de l'organisation à la Table, chapeaute le Collectif TIR-SHV et accompagne chacune des 17 tables régionales à travers le Québec.

### LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE (+)

Unité régionale de loisir et de sport (URLS) en Montérégie, « Loisir et Sport Montérégie a comme mission d'assurer le développement du loisir et du sport en Montérégie par l'accompagnement aux organismes, aux institutions scolaires et aux municipalités, la réalisation d'actions et de mandats régionaux spécifiques, les partenariats et les alliances stratégiques, la promotion des saines habitudes de vie. »



LOISIR ET SPORT  
MONTÉRÉGIE

« À l'intérieur du réseau des partenaires en loisir public régional et national, les URLS se définissent comme des leaders jouant un rôle d'expertes, de soutien et de carrefour pour les élus locaux, les bénévoles et les permanents et un rôle mobilisateur envers la coopération entre les différents acteurs du loisir (OSBL/OBNL, municipalités, associations, institutions scolaires ou de santé et services sociaux, etc.) en situation d'interdépendance, simplement, en quête de convergence. »

Loisir et Sport Montérégie assure la fiducie de la coordination régionale et est aussi mandatée par la Table pour la prise en charge des communications. L'organisation, représentée par M. Patrick Lafleur, directeur général, est aussi représentée par des membres invités pour les communications et pour diverses collaborations.

#### La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie

# MÉDIA

---

SITE WEB [www.tirmonteregie.com](http://www.tirmonteregie.com)

INFOLETTRE Pour vous abonner ou vous désabonner à l'infolettre de la TIR-SHV Montérégie, [cliquez ici](#)

LINKEDIN [Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie \(TIR-SHV\) de la Montérégie : mon entreprise | LinkedIn](#)

**La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :**

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Sports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie