



NOUVEAUTÉS

EXTRAIT DU RAPPORT FINAL DE L'ÉVALUATION DE LA MESURE 2.2 (+)

Voici le résumé du rapport de l'évaluation de la mesure 2.2 qui traite du volet de la TIR-SHV. Vous y trouverez entre autres les faits saillants, les résultats d'activités en lien avec la mesure 2.2, les résultats des retombées et bien plus encore.

APPEL DE PROJETS DE LA MESURE 1.4, ACTION 7 DE LA PGPS (+)

Loisir et Sport Montérégie a été mandaté par le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ) afin d'effectuer la gestion de l'aide financière provenant de la mesure 1.4, action 7 de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS). Un appel de projets est en cours.

AVANCEMENT DES PROJETS

LA SAINE ALIMENTATION EN MILIEU ÉDUCATIF À LA PETITE ENFANCE (+)

Depuis la Rentrée 2021 – et pour l'année 2022 ! – le RCPEM poursuit ses actions de mobilisation et de soutien auprès des CPE et Bureaux coordonnateurs (BC) afin de miser sur la saine alimentation dès la petite enfance. Voici quelques initiatives en cours et à venir, élaborées dans le cadre du partenariat avec la TIR-SHV Montérégie.

PLAISIRS PLEIN AIR (+)

Plaisirs Plein air est un programme en cours de développement par Loisir et Sport Montérégie et plusieurs partenaires: Tourisme Montérégie, Direction de santé publique de la Montérégie, Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie de la Montérégie et Excellence sportive Montérégie.

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation régionale de la Montérégie | Regroupement des Centres de la Petite Enfance de la Montérégie

INITIATIVES INSPIRANTES EN SAINES HABITUDES DE VIE

LE CADRE DE RÉFÉRENCE « GAZELLE ET POTIRON » EST MAINTENANT DISPONIBLE EN VERSION ANGLAISE. [\(+\)](#)

Destiné à tous les acteurs travaillant dans les services de garde éducatifs à l'enfance, ce cadre de référence vise à favoriser le développement global des enfants de moins de 5 ans par la saine alimentation, le jeu actif et le développement moteur.

ÉCOLES ENRACINÉES D'ÉQUITERRE [\(+\)](#)

Le projet Écoles enracinées fait la promotion des aliments sains, locaux et écoresponsables dans les établissements scolaires, les services de garde éducatifs à l'enfance et les organisations communautaires du Québec. Il vise à ce que les communautés autour de ces milieux découvrent, cuisinent et consomment davantage d'aliments locaux et biologiques.

CAMPAGNE « PAUSE » [\(+\)](#)

PAUSE fait la promotion d'une utilisation équilibrée d'Internet et des écrans pour prévenir les risques liés à l'hyperconnectivité. Elle invite les jeunes adultes, les enfants et leurs parents à poser des gestes pour améliorer leurs habitudes numériques afin de profiter des avantages d'Internet sans en subir les méfaits.

DES ACTIONS POUR UNE UTILISATION ET UNE CONCEPTION OPTIMALES DES INFRASTRUCTURES EXTÉRIEURES À VOCATION RÉCRÉATIVE [\(+\)](#)

Le Centre de référence sur l'environnement bâti et la santé (CREBS) vient de diffuser son numéro de la Collection OPUS. Dans ce numéro, vous retrouverez plusieurs informations intéressantes au sujet des infrastructures polyvalentes et adaptées, des aménagements extérieurs sécuritaires favorisant les comportements actifs et des outils pour en savoir plus sur le sujet.

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation régionale de la Montérégie | Regroupement des Centres de la Petite Enfance de la Montérégie

LA MARMITE ÉDUCATIVE [\(+\)](#)

La marmite éducative est une plateforme en éducation alimentaire, portée par Équiterre en collaboration avec la Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA). Elle rassemble sur un même site un vaste ensemble d'outils éducatifs et de services professionnels en lien avec l'alimentation. Elle a pour objectif de rendre accessibles des ressources fiables et crédibles aux intervenants et intervenantes œuvrant auprès des jeunes Québécois et Québécoises de 0 à 17 ans.

RÉPERTOIRE DE SUBVENTIONS DE LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE [\(+\)](#)

Dans ce répertoire, on y retrouve différents programmes d'aide financière pouvant répondre à un ou plusieurs besoins des OBNL, du milieu municipal ou scolaire.

SAVIEZ-VOUS QUE?

Notre site Internet contient une section « Documents de référence » où plusieurs outils pertinents pour le milieu des saines habitudes de vie s'y retrouvent.

ABONNEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE

Pour vous abonner à notre infolettre, écrire à [Stéphanie Gendron](#)

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation régionale de la Montérégie | Regroupement des Centres de la Petite Enfance de la Montérégie