



NOUVEAUTÉS

LANCEMENT DE « SAINS ET SAUFS » (+)

La mission de « Sains et Saufs » est de faire émerger, de soutenir et de promouvoir les initiatives de récupération et de valorisation alimentaire en Montérégie en offrant un accès facile à l'information et en mettant de l'avant les actions et les gens qui s'y engagent au quotidien.

PROJETS FINANCÉS PAR LE FONDS « EN MONTÉRÉGIE, ON BOUGE! » (+)

C'est un total de 290 364 \$ qui a été distribué auprès de 43 organismes de la Montérégie dans le but d'encourager la pratique d'activité physique.

LA ROUTE BLEUE (+)

Le fleuve et ses rivières sont des joyaux au Québec qui méritent d'être protégés, mis en valeur et redécouverts par la population. Le projet Route bleue développé par Canot Kayak Québec vise à rendre accessible des lieux de pratique destinés aux activités de plein air nautique de proximité.

L'UMQ LANCE UN GUIDE À L'INTENTION DES MUNICIPALITÉS (+)

« Produit en collaboration avec les meilleurs spécialistes dans le domaine, cet outil vise à accompagner les municipalités de toutes tailles et de toutes les régions et à les inspirer dans la mise en place de pistes d'action adaptées à leur milieu, dans le contexte où les changements climatiques transforment de plus en plus le quotidien de la population. »

www.tirmonteregie.com

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des Centres de la Petite Enfance de la Montérégie

AVANCEMENT DES PROJETS

PROGRAMME INVENT'AIR [\(+\)](#)

Invent'air est un service de location d'équipement de plein air ayant pour but de faciliter l'accès au plein air pour les acteurs et les citoyens de la Montérégie. Cette offre s'adresse aux écoles, aux municipalités et aux OBNL membres de Loisir et Sport Montérégie, et ce, à prix modique.

CREPA: RECHERCHE SUR L'ÉDUCATION EN PLEIN AIR [\(+\)](#)

Étude sur les pratiques d'éducation en plein air en contexte scolaire.

RÉPERTOIRE DE SUBVENTIONS DE LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE [\(+\)](#)

Dans ce répertoire, on y retrouve différents programmes d'aide financière pouvant répondre à un ou plusieurs besoins des OBNL, du milieu municipal ou scolaire.

DES NOUVELLES DE LA TIR-SHV DE LA MONTÉRÉGIE [\(+\)](#)

Après quelques années à la coordination de notre Table, Maude St-Hilaire a poursuivi sa route vers un nouvel emploi chez EXPANSION PME. Découvrez qui reprend le dossier par intérim.

INITIATIVES INSPIRANTES EN SAINES HABITUDES DE VIE

GUIDE D'IMPLANTATION DE LA PATROUILLE À VÉLO [\(+\)](#)

Le guide se veut être un outil de travail que vous pourrez consulter si nécessaire, pour prendre connaissance ou vous rappeler des éléments de l'implantation d'une patrouille à vélo dans votre environnement.

LA TROUSSE DE L'ÉLU EN LOISIR [\(+\)](#)

Cet outil vise à vous guider à travers les différentes sphères du loisir municipal. Comme un livre de recettes, il vous permet de consulter les sections qui sont les plus à propos selon vos réalités et les différentes situations.

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des Centres de la Petite Enfance de la Montérégie

LES COMPLICES ALIMENTAIRES, RÉCIPIENDAIRE DU PRIX HYPOCRATE - Innovation en Santé. publique 2021 [\(+\)](#)

Le projet des Complices alimentaires transforme les pertes alimentaires (aliments invendus et surplus de fruits et légumes) en ressources (fruits et légumes conditionnés) dans l'atteinte d'objectifs sociaux (accès physique et économique aux aliments sains) et environnementaux (réduction du gaspillage alimentaire).

SAINE ALIMENTATION DES TOUTS-PETITS [\(+\)](#)

Le Regroupement des CPE de la Montérégie (RCPEM) a offert des formations en alimentation saine bâties sur mesure pour les responsables de service de garde en milieu familial. Dans le cas des CPE, c'est la mise en œuvre d'une politique alimentaire qui était au programme. Coup d'œil sur des formations qui outillent celles et ceux qui préparent chaque jour des repas pour les tout-petits.

SAVIEZ-VOUS QUE?

Notre site Internet contient une section « Documents de référence » où plusieurs outils pertinents pour le milieu des saines habitudes de vie s'y retrouvent.

ABONNEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE

Pour vous abonner à notre infolettre, veuillez écrire au sgendron@loisir.qc.ca

www.tirmonteregie.com

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction de la santé publique de la Montérégie | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Milieu scolaire | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Ministère des Transports | M361 | Table de concertation de la Montérégie | Regroupement des Centres de la Petite Enfance de la Montérégie