

Plan d'action régional 2017-2019

**Présentation des projets réalisés ou
en cours de réalisation dans les
milieux municipaux de la Montérégie**



La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction santé publique de la Montérégie-Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Québec en Forme | Regroupement des Centres de la Petite Enfance de la Montérégie



Mobilisés depuis deux années autour du plan d'action régional 2017-2019 de la Montérégie, les partenaires de la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV), qui incluent les membres des comités municipal et des tout-petits, ainsi que des différents comités de travail, ont contribué au développement de plusieurs initiatives. En tout, c'est près d'une trentaine de personnes qui ont participé à l'un ou à l'autre des projets.

Voici un sommaire des projets réalisés ou en cours de réalisations visant le milieu municipal.

CIBLES

Concevoir, Innover, Bonifier les environnements sains (CIBLES), tel est l'objectif mis de l'avant par le programme CIBLES. Ses fondements étant ancrés dans une approche du marketing social, CIBLES offre des ateliers animés par des agents de promotion de la santé aux municipalités qui souhaitent être accompagnées en vue de créer ou maintenir des environnements favorables aux SHV.

L'objectif est d'épauler les acteurs du milieu municipal, afin qu'ils passent à l'action et qu'ils s'approprient des mesures favorables aux SHV dans leurs environnements. La promotion de ce projet, qui s'inscrit dans la durée, sera faite sous peu grâce à un dépliant explicatif distribué par les agents de promotion de la santé de la Montérégie.

Merci à Marie-Chantal Fournel (DSP Montérégie), Carole Desnoyers (CISSS-MO), Maude St-Hilaire (CLD des Jardins de Napierville) et Laurent Teasdale (CISSS-MC), qui ont participé à la création de CIBLES.

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec Marie-Chantal Fournel, au 450 928-6777, poste 13090.

Projet pilote : Traversée d'agglomérations dans les noyaux villageois

Ce projet vise à favoriser le transport actif, réduire les décès et les blessures graves chez les usagers des routes de juridiction provinciale dans les noyaux de trois municipalités où sont en cours des projets-pilotes. Trois municipalités bénéficient présentement du soutien de la TIR-SHV pour l'évaluation et le diagnostic de la problématique relative aux traversées d'agglomérations : Dunham, Napierville et St-Rémi.

Gabrielle Manseau, répondante en sécurité routière et en aménagement de la DSP, supervise le projet pilote en collaboration avec les chargées de projet Geneviève Bessette et Josée Lévesque. Les directions régionales du Ministère du Transport de la Montérégie et de l'Estrie participent au projet. Merci à tous pour votre dévouement!

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec Gabrielle Manseau, au 450 928-6777, poste 13042.

Faire un pas de plus

Afin de Faire un pas de plus, à la suite de la onzième rencontre montréalaise de Villes et Villages en santé (VVS), la TIR-SHV offre une aide financière de 2000\$ pour l'organisation d'évènements plus locaux (MRC ou territoire de CISSS), en lien avec la création d'environnements favorables à la saine alimentation en milieu municipal. Consultez les capsules vidéos suivantes, afin d'être inspirés par ceux qui mettent en place des initiatives locales, en Montérégie :

[RQVVS Capsules web](#)

[RQVVS Capsules vidéo](#)

[Conférences-Rencontre Villes et Villages en santé de la Montérégie du 24 mai 2018](#)

Le dépôt d'une demande est toujours possible, et ce, jusqu'au 1^{er} mai 2019.

L'organisation de l'évènement doit avoir lieu d'ici le 31 décembre 2019. La demande doit être soumise par un comité constitué de partenaires du réseau de la santé et du milieu municipal, dont les intentions relèvent de la sensibilisation, de l'influence ou de la démonstration des possibilités pour une municipalité de contribuer à la mise en place d'environnements favorables à une saine alimentation.

Merci à Karine Hébert (CISSS-MO), Roxanne Guindon (CISSS-ME), Joanne Martin (CISSS-MC), Ève Cardinal (RQVVS) ainsi qu'Ariane Pichette-Neveu (RQVVS), qui ont contribué à ce projet.

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec Andrée Brunet, au 514 234-4775.

Municipalités en action

Municipalités en action offre aux MRC et aux municipalités de moins de 5000 habitants l'opportunité de réaliser des projets qui faciliteront l'accès aux aliments sains et qui offriront des opportunités aux citoyens de bouger plus, par la pratique de loisirs actifs ou par l'utilisation d'un mode de transport actif.

Le programme de financement s'échelonne sur deux volets : le premier consiste en un ou des évènements rassembleurs pour déterminer le projet à réaliser et le second, un financement propre au projet à réaliser, respectivement de 2000 \$ et de 10 000 \$ chacun.

L'appel de projets se terminait le 1^{er} mars 2019 : au total, neuf projets ont été soumis et seront évalués par Hélène Gagnon de la DSP de la Montérégie, responsable du projet, Claudine Beaudoin du MAMH, François Lestage, président de la Table des aménagistes de la Montérégie et Andrée Brunet, coordonnatrice de la TIR-SHV.

Merci à Hélène Gagnon (DSP Montérégie), Sophia Coulombe (CISSS-MC), Claudine Beaudoin (MAMH), Élyse Lapointe (CISSS-MO), Valérie Vivier (Québec en forme), Patrick Lafleur (LSM), François Lestage (MRC Marguerite D'Youville) et Nicolas Hébert, qui ont contribué à ce projet.

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec Hélène Gagnon, au 450 928-6777, poste 13077.

Intégration d'environnements favorables aux saines habitudes de vie dans les schémas d'aménagement et de développement

Les MRC de Brome Missisquoi, Beauharnois-Salaberry et de la Vallée-du-Richelieu ont indiqué leur besoin d'accompagnement, afin d'intégrer des environnements favorables aux SHV dans leurs schémas d'aménagement et de développement respectif. Un portrait pour chacune d'entre elles est actuellement dressé. Ce projet permettra la production d'un document qui traite des orientations, des moyens d'action et des cibles qui facilitent l'intégration de mesures favorisant les SHV, dans les schémas d'aménagement et de développement. Celui-ci sera disponible à l'automne 2019.

Merci à Gabrielle Manseau et à Geneviève Bessette, pour leur implication.

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec Gabrielle Manseau, au 450 928-6777, poste 13042.

Dans les prochains mois, les membres de la TIR-SHV seront appelés à travailler sur les mesures 3.1 et 2.2 de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS). La première implique la participation de la TIR-SHV à une entente sectorielle de développement du secteur bioalimentaire; la seconde réfère à l'appui de la TIR-SHV à des actions du milieu qui visent à maintenir et à améliorer la qualité de vie dans les quartiers et les communautés.

Le site Internet de la TIR-SHV est présentement en construction et celui-ci rendra accessibles à ses membres des renseignements sur les initiatives en matière de SHV qui sont réalisées, en Montérégie ainsi qu'ailleurs. Il sera aussi possible de vous informer sur les retombées des projets en cours de réalisation, présentés dans ce document.

Finalement, le Plan d'action régional 2017-2019 est dans son dernier droit. L'élaboration du prochain plan 2019-2021 débutera au mois d'avril. Celui-ci devra être déposé au plus tard le 30 juin 2019. Il permettra de cibler les actions à entreprendre, entre 2019 et 2021, afin de répondre notamment aux exigences de la PGPS.