

Plan d'action régional 2017-2019

Présentation des projets réalisés ou en cours de réalisation dans le milieu des tout-petits de la Montérégie



La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie regroupe les organisations suivantes :

Direction santé publique de la Montérégie-Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | Loisir et Sport Montérégie | Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec | Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation | Ministère de la Famille | Québec en Forme | Regroupement des Centres de la Petite Enfance de la Montérégie



Mobilisés depuis deux années autour du plan d'action régional 2017-2019 de la Montérégie, les partenaires de la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV), qui incluent les membres des comités municipal et des tout-petits, ainsi que des différents comités de travail, ont contribué au développement de plusieurs initiatives. En tout, c'est près d'une trentaine de personnes qui ont participé à l'un ou à l'autre des projets.

Voici un sommaire des projets réalisés ou en cours de réalisations visant le milieu des tout-petits.

Évaluation de l'implantation des coffres à jeux en libre-service

Une évaluation concernant l'implantation des coffres à jeux en libre-service a été réalisée à partir d'entrevues menées auprès de participants en provenance de 18 municipalités de moins de 5000 habitants, en Montérégie. L'objectif était de recueillir la perception des répondants par rapport aux obstacles rencontrés lors de l'implantation des coffres à jeux en libre-service, les raisons qui ont poussé les municipalités à le faire ainsi que la fréquence à laquelle elles sont utilisées, notamment. Un rapport d'évaluation a été produit pour la TIR-SHV et vous le trouverez en pièce jointe à cette communication.

Ce rapport d'évaluation peut être complémentaire au *Guide des bonnes pratiques pour l'implantation d'une boîte à jeux libre-service* produit par la Table de concertation en périnatalité et petite enfance du Haut-Richelieu.

Évaluation portant sur la perception de l'accessibilité aux formations dans la région

Cette évaluation visait à mieux connaître les perceptions des organismes communautaires famille, avec ou sans halte-garderie, et des garderies privées quant à l'accessibilité des formations en Montérégie.

Le rapport produit indique présente notamment les besoins de formation des organismes interviewés, ce qui a permis à la TIR-SHV de faire une proposition à l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec. Les détails de celle-ci se trouvent dans la section suivante et le rapport d'évaluation se trouve en pièce jointe à cette communication.

Répertoire d'outils et de formations pour des milieux de vie favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur des tout-petits

Ce répertoire, produit par la TIR-SHV, propose aux différents milieux de la petite enfance de la Montérégie, des outils et des formations qui tiennent compte des meilleures pratiques. Il s'adresse aux gestionnaires, au personnel éducateur et aux responsables de l'alimentation des services de garde éducatifs à l'enfance, aux différents intervenants des organismes communautaires familles et haltes-garderies, aux intervenants en petite enfance du réseau de la santé, aux intervenants en service de garde en milieu scolaire et aux enseignants du préscolaire. Ce répertoire vise également à développer un regard critique par rapport aux formations et aux outils disponibles ou qui le seront, et à faire des choix judicieux qui répond aux besoins des milieux.

Vous pouvez consulter le document en cliquant [ici](#).

Merci à Sylvie Bériault (DSP), Sylvie Melsbach (RCPEM), Andrée Brunet (DSP), Christian Viens (DSP) et Olivier Tardif (Avenir d'enfants), qui ont produit ce document.

Pour toute information, veuillez communiquer avec Sylvie Bériault au 450 928-6777, au poste 13182.

Démarche avec les CÉGEPS

L'objectif de la démarche, portée par le RCPEM, est de consolider le travail amorcé depuis 2016 avec les cinq cégeps de la Montérégie qui offrent le programme de Technique d'éducation à l'enfance. Il s'agit de favoriser une vision commune des messages-clés ainsi que l'arrimage des orientations de Gazelle et Potiron : entre le corpus d'enseignement et les pratiques « terrain » dans les Services de garde éducatifs à la petite enfance. Pour ce faire, la création d'une « Infolettre » destinée spécifiquement au personnel enseignant en Technique d'éducation à l'enfance sera mise en place ; la fréquence de sa publication reste à déterminer.

Également, le RCPEM produira une trousse virtuelle (contenus, références) pour les enseignant et enseignantes, trousse qui sera disponible sur un espace dédié, sur le site du RCPEM. L'appropriation du cadre de référence Gazelle et Potiron s'inscrira ainsi dans une accessibilité, dans la durée et le matériel contenu dans la trousse virtuelle pourra être bonifié et actualisé.

Merci à Brigitte Lépine et Christyne Gauvin, toutes deux du RCPEM.

Pour toute information, veuillez communiquer avec Christyne Gauvin au 450-672-8826, au poste 234.

Projet en saine alimentation avec l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ)

Le 23 janvier dernier, Julie Bickerstaff et Andrée Brunet ont rencontré Madame Sandrine Tarjon, directrice de l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ). L'objectif de cette rencontre était de discuter de l'intérêt de l'AHGCQ à collaborer au développement d'une offre de formation et d'outils en saine alimentation, pour les haltes-garderies présentes en Montérégie. La proposition a été très bien reçue et les pistes d'actions suivantes ont été identifiées :

- Développement d'outils avec des messages simples et concis à l'intention des éducatrices et des parents;
- Organisation de café-rencontre avec les éducatrices.

Extenso, un organisme reconnu pour sa crédibilité et son objectivité en matière de communication nutritionnelle a accepté de collaborer au projet.

Merci à Julie Bickerstaff (Concertation Colibri) et Sandrine Tarjon (AHGCQ) pour le démarrage de ce projet.

Pour toute information, veuillez communiquer avec Andrée Brunet, au 450 928-6777, au poste 14044.

Dans les prochains mois, les membres de la TIR-SHV seront appelés à travailler sur les mesures 3.1 et 2.2 de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS). La première implique la participation de la TIR-SHV à une entente sectorielle de développement du secteur bioalimentaire; la seconde réfère à l'appui de la TIR-SHV à des actions du milieu qui visent à maintenir et à améliorer la qualité de vie dans les quartiers et les communautés.

Le site Internet de la TIR-SHV est présentement en construction et celui-ci rendra accessibles à ses membres des renseignements sur les initiatives en matière de SHV qui sont réalisées, en Montérégie ainsi qu'ailleurs. Il sera aussi possible de vous informer sur les retombées des projets en cours de réalisation, présentées dans ce document.

Finalement, le Plan d'action régional 2017-2019 est dans son dernier droit. L'élaboration du prochain plan 2019-2021 débutera au mois d'avril. Celui-ci devra être déposé au plus tard le 30 juin 2019. Il permettra de cibler les actions à entreprendre, entre 2019 et 2021, afin de répondre notamment aux exigences de la PGPS.